

Mês	Datas Comemorativas	Sugestão de Palestra
Janeiro	18 - Dia Internacional do Riso	Risoterapia - A terapia do Riso
Fevereiro	20 - Dia Nacional do Combate às Drogas e ao Alcoolismo	Combate às Drogas e Alcoolismo
	28 - Dia Internacional de Prevenção e Combate às LER e DORT	Orientação Postural - Ergonomia
Março	08 - Dia Internacional da Mulher	Saúde da Mulher em Evidência
	10 - Dia Nacional de Combate ao Sedentarismo	Sedentarismo e Obesidade o Mal do Século
	16 - Dia Mundial do Sono	Distúrbios do Sono
	22 - Dia Mundial da Água	Meio Ambiente - Água
	31 - Dia da Saúde e Nutrição	Alimentação Saudável
Abril	07 - Dia Mundial da Saúde	Qualidade de Vida
	16 - Dia Mundial da Voz	Oficina de Saúde Vocal
	26 - Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial	Hipertensão Arterial
Mai	31 - Dia Mundial do combate ao fumo	Tabagismo - Chega de Fumaça
Junho	05 - Dia Mundial do Meio Ambiente e Dia da Ecologia	Meio Ambiente: Ontem, Hoje e Amanhã?
	26 - Dia Internacional do Combate às Drogas	Combate às Drogas
Julho	15 - Dia Nacional do Homem	Saúde do Homem em Evidência
	20 - Dia da Amizade	Relacionamento Interpessoal
	25 - Dia Nacional da Paz no Trânsito (do Motorista)	Direção Defensiva
	27 - Dia Nacional de Prevenção de Acidentes no Trabalho	Comportamento Seguro
Agosto	05 - Dia Nacional da Saúde	Qualidade de Vida - Uma Questão de Atitude
	8 - Dia Nacional do Controle de Colesterol	Colesterol, Amigo ou Vilão?
	29 - Dia Nacional do Combate ao Fumo	Tabagismo - Chega de Fumaça
Setembro	18 - Semana Nacional do Trânsito (18 a 25)	Direção Defensiva
	23 - Dia Nacional do Combate ao Estresse	Prevenção de Estresse
	25 - Dia do Trânsito	Direção Defensiva
Outubro	OUTUBRO ROSA - Mês de combate ao câncer de mama	Combate ao Câncer de Mama
	16 - Dia Mundial da Alimentação	Alimentação Saudável
	27 - Dia Nacional de Controle à Obesidade	Obesidade - Livre-se dela
Novembro	NOVEMBRO AZUL - Mês de combate ao câncer de próstata	Combate ao câncer de próstata
	5 - Dia Nacional do Combate à Dengue	Combatendo a Dengue
	14 - Dia Mundial e Nacional do Controle da Diabetes	Conviva bem com o Diabetes
	19 - Dia Internacional do Homem	Saúde do Homem em Evidência
Dezembro	1 - Dia Mundial do Combate à AIDS	Combate à AIDS