

CALENDÁRIO DE DATAS COMEMORATIVAS

As **DATAS COMEMORATIVAS** são ótimas oportunidades para o RH proporcionar atividades de valorização da Qualidade de Vida e Bem Estar dos seus colaboradores.

Colocando essas idéias e sugestões em prática, o departamento de RH estará cada vez mais próximo de todos os colaboradores, mostrando assim qual é o seu verdadeiro papel.

Quando a empresa demonstra preocupação com sua equipe, e promove ações como essas, os colaboradores se engajam mais na missão da empresa e se tornam mais motivados.

Aproveite as Datas Comemorativas para programar as ações durante o ano inteiro em sua empresa.

JANEIRO

18 – Dia Internacional do Riso | [Oficina de Risoterapia](#)

FEVEREIRO

20 – Dia Nacional do Combate às Drogas e ao Alcoolismo | [Palestra: Combate às Drogas e Alcoolismo](#)
28 – Dia Internacional de Prevenção e Combate às LER e DORT | [Palestra Interativa ou Palestra Show: Orientação Postural – Ergonomia](#)

MARÇO

08 – Dia Internacional da Mulher | [Palestra: Saúde da Mulher em Evidência](#)
10 – Dia Nacional de Combate ao Sedentarismo | [Palestra: Sedentarismo e Obesidade o Mal do Século](#)
22 – Dia Mundial da Água | [Palestra Motivacional para Meio Ambiente – Uso Racional de Água](#)
31 – Dia da Saúde e Nutrição | [Palestra: Alimentação Saudável](#)

ABRIL

07 – Dia Mundial da Saúde | [Palestra: Qualidade de Vida, uma questão de atitude](#)
16 – Dia Mundial da Voz | [Oficina de Saúde Vocal](#)
26 – Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial | [Palestra: Hipertensão Arterial](#)

MAIO

31 – Dia Mundial do combate ao fumo | [Palestra: Tabagismo – Chega de Fumaça](#)

JUNHO

05 – Dia Mundial do Meio Ambiente e Dia da Ecologia | [Palestra Motivacional para Meio Ambiente](#)
26 – Dia Internacional do Combate às Drogas | [Palestra: Combate às Drogas](#)

JULHO

15 – Dia Nacional do Homem | [Palestra: Saúde do Homem em Evidência](#)
20 – Dia da Amizade | [Palestra: Relacionamento Interpessoal](#)
25 – Dia Nacional da Paz no Trânsito (do Motorista) | [Palestras: “Direção Defensiva” ou “Prevenção de Acidentes de Trajeto”](#)
27 – Dia Nacional de Prevenção de Acidentes no Trabalho | [Palestras: “Motivação para o Comportamento Seguro” e “Valorize a Vida, ela é o seu maior Patrimônio”](#)

AGOSTO

05 – Dia Nacional da Saúde | [Palestra: Qualidade de Vida, uma questão de atitude](#)
08 – Dia Nacional do Controle de Colesterol | [Palestra: Colesterol, Amigo ou Vilão?](#)
29 – Dia Nacional do Combate ao Fumo | [Palestra: Tabagismo – Chega de Fumaça](#)

SETEMBRO

18 – Semana Nacional do Trânsito (18 a 25) | [Palestras: “Direção Defensiva” ou “Prevenção de Acidentes de Trajeto”](#)
23 – Dia Nacional do Combate ao Estresse | [Palestra: Prevenção de Estresse](#)
25 – Dia do Trânsito | [Palestras: “Direção Defensiva” ou “Prevenção de Acidentes de Trajeto”](#)
SETEMBRO AMARELO – [Palestra: Motivação para FELICIDADE](#)

OUTUBRO

16 – Dia Mundial da Alimentação | [Palestra: Alimentação Saudável](#)
27 – Dia Nacional de Controle à Obesidade | [Palestra: Obesidade – Livre-se dela](#)
OUTUBRO ROSA – Mês de Combate ao Câncer de Mama | [Palestra: Saúde da Mulher em Evidência](#)

NOVEMBRO

05 – Dia Nacional do Combate à Dengue | [Palestra: Combate ao Aedes Aegypti \(podendo incluir Chikungunya e Zika Vírus\)](#)
14 – Dia Mundial e Nacional do Controle da Diabetes | [Palestra: Conviva bem com o Diabetes](#)
19 – Dia Internacional do Homem | [Palestra: Saúde do Homem em Evidência](#)
NOVEMBRO AZUL – [Palestra: Saúde do Homem em Evidência](#)

DEZEMBRO

01 – Dia Mundial do Combate à AIDS | [Palestra: Combate à AIDS](#)

ALTERNATIVA QUALIDADE EM SAÚDE

“Desde 2002 treinando equipes vencedoras!”